

## **ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19: ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΑΔΕΙΑ**

- Εργαζόμενοι που κατά τη διάρκεια της κανονικής τους άδειας ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 παραμένουν κατ' οίκον για 7 ημέρες (με αιτιολογημένη άδεια απουσίας) και παρακολουθούν την υγεία τους. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης αναπνευστικού, συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 (όπως πυρετός, βήχας, δύσπνοια, πονόλαιμος, καταβολή) αναζητείται ιατρική βοήθεια.
- Κάθε εργαζόμενος που επιστρέφει από κανονική άδεια θα πρέπει για τις πρώτες 7 ημέρες της επανόδου του στην εργασία να φορά μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής του στους χώρους εργασίας, εφόσον έρχεται σε άμεση επαφή με πολίτη ή συναδέλφους του εντός του ίδιου χώρου εργασίας καθώς και στους κοινόχρηστους χώρους
- Σε κάθε περίπτωση τηρούνται οι αποστάσεις μεταξύ των ατόμων (>1,5 μέτρο), αποφεύγεται ο συνωστισμός σε όλους τους χώρους εργασίας κλειστούς και ανοιχτούς και εφαρμόζονται οι κανόνες υγιεινής των χεριών και αναπνευστικής υγιεινής
- Σύσταση για συχνό και επαρκή φυσικό αερισμό των χώρων και συχνή απολύμανση συχνά χρησιμοποιούμενων επιφανειών (και με ατομική ευθύνη)
- Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική για την είσοδο στους χώρους του ΙΤΕ, σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους και κατά τη συνδιαλλαγή με κοινό (από εργαζόμενους και πολίτες).
- Οι μετακινήσεις κατά την διάρκεια του ωραρίου εργασίας, εντός και εκτός κτιριακών εγκαταστάσεων περιορίζονται στις απολύτως αναγκαίες. Αποφεύγονται οι επισκέψεις των μισθωτών σε χώρους εργασίας άλλων εργαζομένων. Ερωτήματα ή διευκρινήσεις θα πρέπει να επιλύονται, στο βαθμό που είναι εφικτό, μέσω τηλεφώνου ή μέσω e-mail. Σύσταση για χρήση μάσκας όταν υπάρχει φυσική παρουσία.
- Καθίσταται υποχρεωτική η χρήση μάσκας και γαντιών προστασίας από τους εργαζόμενους που χειρίζονται φακέλους και δέματα ή εξυπηρετούν τρίτους (συναδέλφους, συνεργάτες, επισκέπτες, προμηθευτές κλπ.)

Η Ιατρός Εργασίας

Γιαννοπούλου Ευαγγελία